



Dienstag
21.04.2026 • 16.00 bis 17.30 Uhr

Potzblitz - dazu fällt mir glatt was ein

mit Kati Wolfgramm
& Andrea Kaufmann

Online-Workshop

Potzblitz - dazu fällt mir glatt was ein

Deplatzierte Äußerungen, Sticheleien oder unangebrachte Kommentare führen oft dazu, dass uns die Worte fehlen. Das passiert sowohl bei Vorgesetzten, im Kollegium und auch in der Familie. Schlagfertig sein und **auf verbale Angriffe passgenau reagieren** – wer möchte das nicht? Möglichkeiten und Techniken in der Kommunikation gibt es dafür zur Genüge. Neben unserem Workshop „Nie wieder sprachlos“, bieten wir euch hier weitere spannende Techniken, um euren **Erste-Hilfe-Koffer für Schlagfertigkeit** zu füllen.

Je größer die Auswahl, desto höher die Chance Möglichkeiten zu entdecken, die am besten zu dir passen. Zusammen probieren wir Techniken aus, denn so lässt sich die Wirkung am besten erkennen. 1 ½ Stunden, die wie im Fluge vergehen und im Anschluss kann es mit dem gefüllten Koffer auf die Reise gehen.

Dozentinnen: Andrea Kaufmann, freiberufliche Kommunikationstrainerin
Kati Wolfgramm, freiberufliche Kommunikationstrainerin & Geschäftsführerin des Frauenbildungsnetz MV e.V.

Teilnahmegebühr: 25,00 EUR*

Anmeldung bis zum 17. April 2026 unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de

Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt.

**Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen auf www.g3-mv.de*



gender
gestaltet
gesellschaft

G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock

Telefon und Fax 0381 – 490 77 14
anmeldung@frauenbildungsnetz.de
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Landes
Mecklenburg-Vorpommern.

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.

Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) vor Ort oder überweist unkompliziert von überall. Wir freuen uns über eure Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.

Bank: Deutsche Kreditbank AG

BIC: BYLADEM 1001

IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20



Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?
Dann meldet euch gerne. Unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.