



Dienstag

02.12.2025 · 16.00 bis 19.00 Uhr

# *Sexismus erkennen und begegnen*

Lena Thomas & Mileen Gierz

Online-Workshop

# **Sexismus erkennen und begegnen**

**Sexismus betrifft alle Geschlechter.** Aber was genau ist Sexismus, was verbirgt sich dahinter und wie äußert er sich im Alltag? Wie kann ich ihn besser **erkennen** und welche Möglichkeiten habe ich, Sexismus **entgegenzutreten**? Wie kann ich Betroffenen helfen und wie **erkenne & verhalte** ich mich, wenn ich selbst sexistisch war?

In diesem **interaktiven Online-Workshop** laden wir dich ein, das Thema Sexismus aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Durch inhaltlichen **Input**, offene **Diskussionen** und praktische **Übungen** möchten wir ein Bewusstsein schaffen, wie wir **Sexismus im Alltag** besser wahrnehmen und ihm begegnen können. Der Workshop bietet einen sicheren Raum für eine thematische **Auseinandersetzung, Reflexion und gemeinsame Entwicklung**.

## **Workshopleitung:**

Lena Thomas, Mitarbeiterin im Frauenbildungsnetz MV e.V.

Mileen Gierz, Mitarbeiterin im Frauenbildungsnetz MV e.V.

## **Teilnahmegebühr: 30,00 EUR\***

Anmeldung bis zum 01. Dezember 2025 unter [anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de).

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Auf Wunsch kann im Anschluss eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden.



gender  
gestaltet  
gesellschaft

G3, Frauenbildungsnetz MV e.V. Telefon 0381 – 490 77 14  
Heiligengeisthof 3 [anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de)  
18055 Rostock [www.frauenbildungsnetz.de](http://www.frauenbildungsnetz.de)

Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln des Landes  
Mecklenburg-Vorpommern.

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.

Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) vor Ort oder überweist unkompliziert von überall. Wir freuen uns über eure Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

**Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV  
e.V.**

**Bank: Deutsche Kreditbank AG**

**BIC: BYLADEM 1001**

**IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20**



Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigen-anteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?

Dann meldet euch gerne. Unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.