



Dienstag  
16.09.2025 · 10.00 bis 11.30 Uhr

# *Potzblitz - dazu fällt mir glatt was ein*

mit Kati Wolfgramm und  
Andrea Kaufmann

Online-Workshop

# Potzblitz - dazu fällt mir glatt was ein

Deplatzierte Äußerungen, Sticheleien oder unangebrachte Kommentare führen oft dazu, dass uns die Worte fehlen. Das passiert sowohl bei Vorgesetzten, im Kollegium und auch in der Familie.

Schlagfertig sein und auf verbale Angriffe passgenau reagieren – wer möchte das nicht? Möglichkeiten und Techniken in der Kommunikation gibt es dafür zur Genüge. Neben unserem Workshop „Nie wieder sprachlos“, bieten wir euch hier weitere spannende Techniken, um euren Erste-Hilfe-Koffer für Schlagfertigkeit zu füllen. Je größer die Auswahl, desto höher die Chance Möglichkeiten zu entdecken, die am besten zu dir passen. Zusammen probieren wir Techniken aus, denn so lässt sich die Wirkung am besten erkennen. 1 ½ Stunden, die wie im Fluge vergehen und im Anschluss kann es mit dem gefüllten Koffer auf die Reise gehen.

Dozentinnen: Kati Wolgramm, freiberufliche Kommunikationstrainerin & Geschäftsführerin des Frauenbildungsnetz M-V e.V. und Andrea Kaufmann, Dozentin zu den Themen Kommunikation & Mitarbeiterführung

Teilnahmegebühr: 25,00 EUR\*

Anmeldung bis zum 12. September 2025 unter [anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de)

Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt.

*\*Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen auf [www.g3-mv.de](http://www.g3-mv.de)*



G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V.  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock

Telefon und Fax 0381 – 490 77 14  
[anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de)  
[www.frauenbildungsnetz.de](http://www.frauenbildungsnetz.de)

Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln des Landes  
Mecklenburg-Vorpommern.

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.

Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) vor Ort oder überweist unkompliziert von überall. Wir freuen uns über eure Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

**Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.**

**Bank: Deutsche Kreditbank AG**

**BIC: BYLADEM 1001**

**IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20**



Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?  
Dann meldet euch gerne. Unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.



G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V. Telefon und Fax 0381 – 490 77 14  
Heiligengeisthof 3 anmeldung@frauenbildungsnetz.de  
18055 Rostock www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln des Landes  
Mecklenburg-Vorpommern.