

Mittwoch  
05.02.2025 • 18.00 bis 21.00 Uhr  
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock

# Mittwochskino

Filmabend

# Mittwochskino im Frauenbildungsnetz

Diesmal stehen bei uns im Mittwochskino **Selbstbewusstsein, Körperbild & Gleichberechtigung** im Fokus. Der Film erzählt die Geschichte einer Frau, die beginnt, sich selbst mit ganz neuen Augen zu sehen. Ohne dass sich äußerlich etwas an ihr verändert, fühlt sie sich plötzlich stark, schön und unaufhaltsam - mit einer unglaublichen **Wirkung auf ihr Umfeld**.

Dieser **humorvolle und zugleich tiefgründige** Film regt zum Nachdenken an. Was passiert eigentlich, wenn man **gesellschaftliche Schönheitsideale** hinterfragt und den **Mut** findet, sich selbst zu lieben?

Von einem Tag auf den anderen geht unsere Hauptfigur mit einer ordentlichen Portion **Selbstvertrauen** durchs Leben und zeigt, wie wichtig es ist, sich von den starren Erwartungen der Gesellschaft zu befreien. Doch der Weg zu echter **Selbstliebe** ist nicht immer einfach. Wie ihr Umfeld auf ihre neue, selbstbewusste Version reagiert und ob sie ihr neues Selbstwertgefühl aufrechterhalten kann? Das erfahrt ihr beim Mittwochskino.

In gemütlicher Atmosphäre gibt es einen kurzen Input mit anschließender Filmvorführung. Danach bleibt noch Zeit für eine kurze Auswertung, die zum Austausch von Gedanken, zum Nachdenken und Diskutieren einlädt. Getränke und Snacks stehen (gegen Spendenempfehlung) bereit.

**Wir freuen uns auf Euch!**

Die Teilnahme ist **kostenfrei**, die Anzahl an Kinokarten jedoch begrenzt. Daher bitten wir um eine kurze Anmeldung bis zum 03.02.2025 unter: [anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de).

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.

Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) vor Ort oder überweist unkompliziert von überall. Wir freuen uns über eure Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

**Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.**

**Bank: Deutsche Kreditbank AG**

**BIC: BYLADEM 1001**

**IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20**



Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?  
Dann meldet euch gerne. Unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.



G3, Frauenbildungsnetz MV e.V.  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock

Telefon 0381- 490 7714  
anmeldung@frauenbildungsnetz.de  
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln des Landes  
Mecklenburg-Vorpommern.