

Freitag, 31.01.2025  
17.00 bis 20.00 Uhr  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock

## Weibliche (Lebens)Lust

Sexualität, Begehren & Zufriedenheit

mit Madlen Zimmer  
& Sandra Kamitz

Workshop

# Weibliche (Lebens)Lust - Sexualität, Begehren & Zufriedenheit

**Frauen haben Begehren, Lust und Sex.** Lasst uns drüber reden!

Aber wie erfahren wir, was uns gut tut? Wie können wir über Sex sprechen? Was können wir noch lernen? Was hindert uns, zu sein, wer wir wollen und zu begehren, wie wir wollen?

**Madlen Zimmer & Sandra Kamitz**, beide kurz vor Abschluss der Ausbildung zur Sexualberaterin, laden erwachsene Frauen, die bereits eine sexuelle Biografie haben, zu einem Workshop ein, um gemeinsam über **weibliche Sexualität** zu sprechen. Der Workshop gibt Raum euer Wissen über weibliche zu erweitern und ermöglicht zu schauen, wo ihr steht. Den Teilnehmerinnen wird ermöglicht, sich mit den **eigenen Bedürfnissen, Wünschen und Fragen** auseinanderzusetzen. In einem **sicheren Setting** wird ermöglicht, **Tabus zu durchbrechen** und neu oder anders über Sex nachzudenken und gleichzeitig die eigenen **Grenzen zu wahren**.

Im Rahmen des Workshops gibt es am Folgetag ein offenes **Online-Sprechstundenangebot** mit **Einzelberatungszeit** für interessierte Teilnehmerinnen aus dem Workshop.

Die Teilnahme am Workshop ist **kostenfrei**. Unter [anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de) kannst du dich bis zum 23. Januar 2025 anmelden. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt.

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.

Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) vor Ort oder überweist unkompliziert von überall. Wir freuen uns über eure Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

**Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.**

**Bank: Deutsche Kreditbank AG**

**BIC: BYLADEM 1001**

**IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20**



Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?  
Dann meldet euch gerne. Unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.



G3, Frauenbildungsnetz MV e.V.  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock

Telefon 0381- 490 7714  
anmeldung@frauenbildungsnetz.de  
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln des Landes  
Mecklenburg-Vorpommern.