



Dienstag  
28.05.2024 • 17.00 bis 20.00 Uhr  
Frauenbildungsnetz MV e.V.  
Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock

## *(Deine) Werte im Wandel!?*

*Wie Du dich selbst & deine Beziehungen stärkst*

*mit Vesna Szalatzky*

Vortrag & Austausch

# (Deine) Werte im Wandel!?

## Wie Du dich selbst & deine Beziehungen stärkst

Im Arbeits- und Privatleben stehen wir oft vor der Herausforderung, dass unsere **individuellen Werte** nicht im Einklang mit unserem Handeln, unseren **Entscheidungen** und unseren **Beziehungen** stehen. Konflikte, Stress, Überforderung - gesundheitliche Probleme können die Folge sein.

Du möchtest dich mit deinen persönlichen und beruflichen Werten genauer auseinandersetzen und eine Methode kennenlernen, mit der diese Werte messbar sind?

In **gemütlicher Atmosphäre** laden wir dazu ein, **Erfahrungen auszutauschen** und darüber zu sprechen, wie unsere Werte maßgeblich unser Handeln, unsere Entscheidungen und unsere Beziehungen beeinflussen.

**Vesna Szalatzky** ist seit 30 Jahren **Unternehmerin** und seit 2018 als **Auszeit-Mentorin** tätig. Sie wird dich inspirieren, **kraftvolle Entscheidungen** als Werkzeug zu verstehen, um dich selbst und deine Beziehungen zu stärken. ([auszeit-mentorin.de](http://auszeit-mentorin.de))

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei**. Getränke und Knabbereien stehen für euch bereit (Spendenempfehlung).

**Anmeldungen** sind bis zum **20. Mai 2024** unter [anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de) möglich. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt.

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.  
Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) vor Ort oder überweist unkompliziert von überall. Wir freuen uns über eure Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

**Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.**  
**Bank: Deutsche Kreditbank AG**  
**BIC: BYLADEM1001**  
**IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20**



Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?  
Dann meldet euch gerne. Unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.



G3, Frauenbildungsnetz MV e.V.  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock

Telefon 0381- 490 77 14  
anmeldung@frauenbildungsnetz.de  
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln des Landes  
Mecklenburg-Vorpommern.