

Donnerstag
02.11.2023 · 15.00 bis 16.30 Uhr

Sag doch mal ...

zu Gast: Eva Thomas

Moderation: Kati Wolfgramm & Gerd Reichert

Online-Talk



Sag doch mal ... zu Gast Eva Thomas

Die Veranstaltungsreihe lädt ein zum Zuhören, Mitreden und Mut machen. Durch einen offenen Dialog, der von persönlichen Erfahrungen lebt, wird ein Perspektivwechsel ermöglicht und Impulse gegeben. **Storytelling, Sichtbarkeit** und **Netzwerken** stehen dabei im Mittelpunkt.

Dieses Mal zu Gast: **Dipl. Ing. Eva Thomas** (www.eva-thomas-online.de)

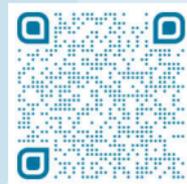
Eva ist seit 25 Jahren als **Trainerin und Coach** selbstständig. Mit **Empathie und Humor**, Klarheit und Lebensweisheit unterstützt sie Einzelpersonen und Teams in wertschätzender Kommunikation, bei vielfältigen Führungsaufgaben und auch zeitnahe Stressabbau. Ihr Weg in diesen Beruf ist äußerst spannend - geprägt davon, der eigenen Stimme zu trauen und **offene Türen zu nutzen**. Besonders beim Netzwerken.

Nach dem Abi verließ Eva ihren Geburtsort Dresden, zog 13 Mal um, lebte in 5 Städten und lernte autodidaktisch, was sie wirklich interessierte. Ihre größten Lehrmeister*innen waren ihre inzwischen erwachsenen Kinder sowie die Kunst, der Tanz und das Spiel. Nachdem sie 2020 ihre Wohnung aufgab und im VW-Bus mobil lebte und arbeitete, ist sie nun mit **Wohnwagen und Hollywoodschaukel** im Bremer Norden sesshaft geworden.

Du möchtest mehr über Eva und ihren Weg erfahren? Dann melde dich bis zum 01.11.2023 unter: anmeldung@frauenbildungsnetz.de an oder schalte dich einfach über den QR-Code oder Link dazu. <https://us02web.zoom.us/j/82165153995?pwd=eUw1cHdPMOM2LzRJSVM3dG9VYlVWZz09>

Wir freuen uns auf dich und deine Fragen. Die Teilnahme ist **kostenfrei** und erfolgt online.

Nächster Online-Talk: **07.12.2023, 15.00-16.30 Uhr**
zu Gast: **Kristin Beckmann-Natzius**



Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.
Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) **vor Ort oder** überweist unkompliziert **von Zuhause** aus. Wir freuen uns über jede Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.

Bank: Deutsche Kreditbank AG

BIC: BYLADEM 1001

IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20

Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es jedoch wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen zu unseren Themen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?
Dann meldet euch gerne, unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.



G3, Frauenbildungsnetz MV e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock

Telefon 0381 - 490 77 14
anmeldung@frauenbildungsnetz.de
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Landes
Mecklenburg-Vorpommern.