

Montag, 26.06.2023  
17.00 bis 20.00 Uhr  
IGA Park / 18109 Rostock

# Authentisch sichtbar - Zeig dich von *DEINER* Seite!

mit Jessica Brach

Outdoor-Workshop



# Authentisch sichtbar - Zeig dich von DEINER Seite!

Fotos werden in der heutigen Zeit immer wichtiger. Einmal im Jahr ein Fotoshooting für den Ausweis reicht nicht aus, um sich selbst in der digitalen Zeit zu präsentieren. Social Media ist die Welt, in der ständig Bilder gemacht werden, um zu zeigen, was man gerade tut und welche Expertise vorgewiesen werden kann. Du nickst und gleichzeitig stellen sich deine Nackenhaare auf, weil du dich auf Fotos nie magst? Du fühlst dich vor jeder Kamera unwohl und ein Foto zeigt dich nie authentisch? Wenn du dich selbst in der digitalen Welt professionell darstellen möchtest, dann ist das dein Workshop! Lerne, wie du dich authentisch auf Fotos präsentierst, um dich von DEINER Seite zu zeigen.

**Jessica Brach**, Media Awareness Coach, verrät dir wertvolle Posing-Tipps und erklärt, worauf du auch bei deiner Kleidung achten kannst. Wenn du dich vor der Kamera wohl fühlst und die Grundlagen im Blick hast, wirst du auf jedem Foto eine "gute Figur" machen. In diesem Outdoor Workshop wirst du praxisnah das Thema vertiefen und trainierst Körperhaltung, Posing und dein Lächeln.

Jessica hat Erfahrungen als Model gesammelt und weiß um die Probleme, die vor der Kamera entstehen können. Da sie sich bereits eine Personal Brand aufgebaut hat, besitzt sie das Know-How, wie man sich auf Social Media darstellt. Lerne und erhalte wertvolle Tipps, wie du deine gewünschte Zielgruppe/ Community mit deinem stärksten Werbemittel erreichst: DIR!

Workshopgebühr: 69,00 EUR\*

Unter [anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de) kannst du dich bis zum 20. Juni 2023 für diesen exklusiven Outdoor-Workshop anmelden. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt. Bring am besten eine Freundin mit, dann könnt ihr euch gegenseitig unterstützen und zahlt zusammen nur 120 Euro.

\*Bitte beachten Sie die Stornierungsbedingungen auf [www.g3-mv.de](http://www.g3-mv.de)



G3, Frauenbildungsnetz MV e.V.  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock

Telefon 0381- 490 7714  
[anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de)  
[www.frauenbildungsnetz.de](http://www.frauenbildungsnetz.de)

Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln des Landes  
Mecklenburg-Vorpommern.

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.  
Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) **vor Ort oder** überweist unkompliziert **von Zuhause** aus. Wir freuen uns über jede Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

---

**Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.**  
**Bank: Deutsche Kreditbank AG**  
**BIC: BYLADEM 1001**  
**IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20**

---

Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es jedoch wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen zu unseren Themen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?  
Dann meldet euch gerne, unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.



G3, Frauenbildungsnetz MV e.V.  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock

Telefon 0381- 490 7714  
anmeldung@frauenbildungsnetz.de  
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln des Landes  
Mecklenburg-Vorpommern.