

Dienstag

21.03.2023 · 10.00 bis 16.00 Uhr

Frauenbildungsnetz MV e.V.

Heiligengeisthof 3, 18055 Rostock

Sexismus erkennen und begegnen

*Kati Wolfgramm, Andrea Kaufmann
& Lena Thomas*

Workshop

„Sexismus erkennen und begegnen“

Was ist eigentlich Sexismus? Was bedeutet der Begriff? Wo begegnet uns **Sexismus im Alltag**? Welche Rolle spielen Medien, **Genderstereotype** und **unbewusste Vorurteile**?

Wie kann ich auf sexistische Kommentare reagieren? Wie gelange ich aus der Sprachlosigkeit?
Und was kann ich tun, um Betroffenen zu helfen?

Sexismus betrifft alle Geschlechter. In unserem **interaktiven Workshop** klären wir Begriffe, grenzen sie voneinander ab und beleuchten die **Auswirkungen**. Anhand von Beispielen wird verständlich, was Sexismus bewirkt. Gemeinsam werden wir erste individuelle Kommunikations- und Handlungsstrategien erarbeiten, die im eigenen Alltag ein- und umsetzbar sind. Eigene Erlebnisse und Erfahrungen sind herzlich Willkommen, aber kein Muss.

Workshopleitung:

Andrea Kaufmann, freiberufliche Kommunikationstrainerin & Coach

Kati Wolfgramm, freiberufliche Kommunikationstrainerin & Geschäftsführerin des Frauenbildungsnetz MV e.V.

Lena Thomas, Studentin Soziale Arbeit und Management

Kosten: 30-60 EUR* (nach eigenem Ermessen)

Anmeldung bis zum 14. März 2023 unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de. Die Teilnehmer*innenanzahl ist begrenzt. Auf Wunsch kann im Anschluss eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden.

**Bitte beachte unsere Stornierungsbedingungen auf www.g3-mv.de*



G3, Frauenbildungsnetz MV e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock

Telefon 0381 - 490 77 14
anmeldung@frauenbildungsnetz.de
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Landes
Mecklenburg-Vorpommern.

Damit wir unsere **Veranstaltungen** auch in Zukunft **kostengünstig** oder **unentgeltlich** anbieten können, benötigen wir eure Unterstützung.
Nutzt dafür gerne unsere **Spendenbox** (bei Präsenzveranstaltungen) **vor Ort oder** überweist unkompliziert **von Zuhause** aus. Wir freuen uns über jede Unterstützung, egal in welcher Höhe und Form.

Kontoinhaberin: Frauenbildungsnetz MV e.V.

Bank: Deutsche Kreditbank AG

BIC: BYLADEM 1001

IBAN: DE36 1203 0000 0010 0152 20

Ihr fragt euch, wieso ein Verein, dessen Projekte gefördert sind, Geld benötigt? Das verstehen wir! Unsere Projekte (G3 und MY TURN) werden zwischen 80-90% gefördert, den Rest müssen wir als Eigenanteil erwirtschaften. Wie machen wir das? Zum Beispiel indem wir Teilnahmegebühren erheben. Uns ist es jedoch wichtig, dass auch Menschen mit wenig Einkommen unsere Angebote nutzen können, deswegen sind die Gebühren gering und wir bieten immer wieder auch kostenfreie Veranstaltungen zu unseren Themen an. Unsere jährlich steigenden Eigenmittel, versuchen wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden zu erbringen.

Ihr habt noch Fragen oder eigene Ideen, wie ihr euch einbringen könnt?
Dann meldet euch gerne, unsere Türen und Ohren sind für euch geöffnet.



G3, Frauenbildungsnetz MV e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock

Telefon 0381 - 490 77 14
anmeldung@frauenbildungsnetz.de
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Landes
Mecklenburg-Vorpommern.