



Montag  
13.03.2023 • 17.00 bis 18.30 Uhr

# Retourkutsche!

mit Kati Wolfgramm und  
Andrea Kaufmann

Online-Workshop

# Retourkutsche!

Während wir in unseren Formaten „Nie wieder sprachlos“ und „Pötzblitz“ so genannte „weiche“ Schlagfertigkeitstechniken vorstellen und üben, widmen wir uns in diesem Online-Workshop den harten Techniken. Spaß muss sein!

Harte Schlagfertigkeitstechniken schonen weder ihr Gegenüber noch wirken sie deeskalierend – eindrucksvoll sind sie allemal! Bei bösen Angriffen und fiesen Beleidigungen wird hier gnadenlos gekontert.

Schlagfertigkeit ist nicht angeboren, sondern lernbar! Hinter jeder schlagfertigen Antwort steckt eine von vielen Techniken. Eine Auswahl davon lernen Sie im Workshop kennen.

Zusammen probieren wir diese aus, denn Übung macht bekanntlich die Meister\*in. Sie lernen bei verbalen Angriffen gelassen zu bleiben und die passende Antwort parat zu haben. Ein selbstbewusster Auftritt ist in jeglichen Situationen hilfreich.

Dozentinnen:

Kati Wolfgramm, freiberufliche Kommunikationstrainerin & Geschäftsführerin des Frauenbildungsnetz MV e.V.  
Andrea Kaufmann, freiberufliche Kommunikationstrainerin

Teilnahmegebühr: 25,00 EUR\*

Anmeldung bis zum 09. März 2023 unter [anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de), die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt.

\*Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen auf [www.g3-mv.de](http://www.g3-mv.de)



gender  
gestaltet  
gesellschaft

G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V.  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock

Telefon und Fax 0381 – 490 7714  
[anmeldung@frauenbildungsnetz.de](mailto:anmeldung@frauenbildungsnetz.de)  
[www.frauenbildungsnetz.de](http://www.frauenbildungsnetz.de)

Das Projekt wird gefördert  
aus Mitteln des Landes  
Mecklenburg-Vorpommern.