

Mittwoch, 18. Mai 2022

17.00 bis 19.15 Uhr

Ort: Frauenbildungsnetz MV e.V.

Heiligengeisthof 3 | 18055 Rostock

1001 Geheimnisse für ein stressfreies Leben

Marlis Maria Brehmer:

Die, die mit dem Stress tanzt



Workshop

„1001 Geheimnisse für ein stressfreies Leben - Die Verführung aus dem Bauch“

Nie war die Zeit unberechenbarer und schnelllebiger als heute. Das erzeugt besonders bei Frauen enormen Druck und Stress. Dieser Workshop entführt dich auf den Basar der Möglichkeiten, der schnell wirksame Lösungen bietet, um sich von der Alltagskrankheit Stress zu befreien.

Auf unterhaltsame Weise zeigt Marlis auch die Hintergründe und Zusammenhänge, um gar nicht erst in die Stress-Falle zu geraten. Der Workshop bietet Information, Spaß und Entspannung. Stressbewältigung ist viel einfacher, als gedacht – nur gewusst wie.

Workshopleitung: Marlis Maria Brehmer (www.marlis-maria-brehmer.com)

Teilnahmegebühr: 39 Euro*

Anmeldung: Bis zum 16.05.2022 unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de, die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

Der Workshop ist in Präsenz vorgesehen.
Sollte dies nicht möglich sein, erfolgt die Durchführung online.

*Die Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Homepage: www.g3-mv.de



G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V.
Heiligengeisthof 3
18055 Rostock

Telefon und Fax 0381 – 490 77 14
anmeldung@frauenbildungsnetz.de
www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Landes
Mecklenburg-Vorpommern.

