

Freitag
30. April 2021 • 09.00-12.00 Uhr

„Perfect Lady“

mit Andrea Kaufmann

Online-Workshop

„Perfect Lady“ *Online-Workshop für Frauen*

„Gut reicht völlig!“ Dir auch? Vielleicht auch nicht? Dann lass uns gemeinsam einen Blick auf Deinen persönlichen Hang zum Perfektionismus werfen. Ist er gesund oder eher kräftezehrend?

Im Workshop dreht sich alles um die Perfektionistin. Was treibt sie an? Was macht sie aus? Was sind die Wurzeln ihres perfektionistischen Strebens?

Wir diskutieren über das richtige Maß, gesunden Ehrgeiz und 120 % igen Einsatz in unterschiedlichen Kontexten. Wir nehmen verschiedene Blickwinkel ein und klären die Frage, inwiefern Prokrastination als Folge perfektionistischen Denkens entsteht.

Im Workshop erhältst Du viele praktische Impulse, die helfen, lähmendem Perfektionismus zu begegnen, um flexibel und handlungsfähig zu bleiben.

Workshopleitung: Andrea Kaufmann

Teilnahmegebühr: 39,00 EUR, Anmeldung bis zum 26. April 2021 unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de, die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt. Bei Bedarf stellen wir Dir im Anschluss gerne eine Teilnahmebescheinigung aus.

**Bitte beachten Sie unsere Stornierungsbedingungen auf www.g3-mv.de.*