

**Veranstalter:**

Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro Mecklenburg-Vorpommern

**Veranstaltungsort:**

Galerie im Albert-Schulz-Haus  
Doberaner Straße 6  
18057 Rostock

**Referentinnen:**

Alexandra Kramm  
Dr. Cathleen Kiefert-Demuth

**Teilnahme**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung per E-Mail, Telefon, im Internet oder mit der Anmeldekarte **bis zum 23. Mai 2016** ist unbedingt erforderlich.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an uns.

**Anfragen und Anmeldungen an:**

**Friedrich-Ebert-Stiftung**  
**Landesbüro Mecklenburg-Vorpommern**  
Arsenalstraße 8 (Haus der Kultur)  
19053 Schwerin  
Tel.: 0385 - 51 25 96  
Fax: 0385 - 51 25 95  
schwerin@fes.de  
[www.fes-mv.de](http://www.fes-mv.de)



# EINLADUNG

**Kompaktworkshop****Frauen in die Politik -**

Netzwerken und Ermutigung  
für mehr weibliche Power in  
der Politik

**25. Mai 2016**  
**17.00 – 20.30 Uhr**

**Galerie im**  
**Albert-Schulz-Haus**  
**Doberaner Straße 6**  
**Rostock**

**FRIEDRICH**  
**EBERT**  
**STIFTUNG**

Landesbüro MV

Die Friedrich-Ebert-Stiftung Mecklenburg-Vorpommern lädt Sie ein zum Abendkompaktworkshop

## Frauen in die Politik – Netzwerken und Ermutigung für mehr weibliche Power in der Politik

Am 25. Mai 2016  
von 17.00 Uhr bis 20.30 Uhr  
Rostock.

Haben Sie schon öfter mal gedacht: „Darum müsste sich mal jemand kümmern ...“, wenn Ihnen politische Notwendigkeiten begegnet sind. Ein guter Anfang – der nächste Schritt ist selber aktiv werden. Politisches Engagement ist in vielen Formen und Organisationen möglich. „Politik machen“ kann jede Frau gleich bei sich um die Ecke und dabei mit ganz konkreten Fragen beginnen. Es gibt vielfältige Strukturen und Organisationen in Mecklenburg-Vorpommern, die für Politik-Einsteigerinnen ein Start-Punkt sein können. Oft braucht es nur einen kleinen Anstoß, um sich politisch zu engagieren.

Im Workshop wollen wir uns mit den Motivationen von Frauen für Politik beschäftigen und einen ersten Überblick geben, wo und wie Engagement möglich ist. Ganz praktisch werden wir erste Schritte machen und das Handwerkszeug dafür üben. Und es bleibt natürlich Raum für Ihre Fragen und Bedürfnisse. Am Ende dieses Abends haben Sie hoffentlich Lust auf Mehr!

### Ablauf

- |           |   |
|-----------|---|
| 17.00 Uhr | Auftakt<br>Kennenlernen, Erfahrungsaustausch „Was motiviert mich zu diesem Workshop?“   |
| 17.15 Uhr | Input: Studie „Engagiert vor Ort – Aktiv für die Gesellschaft. Studie zum Stand der Gewinnung von Frauen für politische Mandate in Mecklenburg-Vorpommern“<br><br>Fragen und Diskussion |
| 17.45 Uhr | Arbeitsgruppen „Mein Anliegen formulieren und Ansätze für die Umsetzung finden“   |
| 18.45 Uhr | Pause zum Netzwerken mit Imbiss   |
| 19.15 Uhr | Schlussfolgerungen: Was hilft, damit politisches Engagement erfolgreich ist?  |
| 19.45 Uhr | Erster Überblick: Organisationen und Strukturen zum Politik machen für Frauen in MV   |
| 20.15 Uhr | Feedback zum Workshop   |
| 20.30 Uhr | Ende  |

### Leitung



**Alexandra Kramm** ist Kommunikationsexpertin, Trainerin und Coach aus Berlin und hat langjährige Erfahrung in ehrenamtlicher politischer Arbeit.



**Dr. Cathleen Kiefert-Demuth** ist promovierte Politikwissenschaftlerin und wurde von der SPD als Direktkandidatin für die Landtagswahl am 4. September 2016 im Wahlkreis Demmin I nominiert. Sie arbeitet in verschiedenen Gremien und Netzwerken, u. a. ist sie Vorsitzende der ASF in MV. Ihre Themen sind Alleinerziehende und Frauen in Führungspositionen.